



## Importancia de los Medicamentos

- Siga las indicaciones para su medicamento y tómelo según dice la receta.
- Si se presenta algún efecto secundario, no deje de tomar su medicamento sin hablar primero con su proveedor de atención primaria.
- Hágale todas las preguntas que tenga sobre su medicamento a su médico o proveedor de atención primaria.
- Vaya a su cita de seguimiento para renovar la receta de su medicamento.
- Mantenga una lista de todos sus medicamentos.
- Lea las etiquetas de los medicamentos que le recetaron; infórmese sobre lo que está tomando.
- No use medicamentos de otras personas.
- Guarde los medicamentos en un lugar apropiado.



# ¿Como consigo ayuda?

Llámenos al:

**702-364-1484** o al número gratuito **1-800-873-2246**,  
TTY **711**

Comuníquese con BHO si no puede ir a una cita, o si tiene preguntas sobre su cita de seguimiento.

### Plan para mi cita de seguimiento:

---



---



---



---



---



---



BEHAVIORAL HEALTHCARE OPTIONS, INC.™

**bhoptions.com**

©2018 Behavioral Healthcare Options, Inc.

# Su Cita de Seguimiento

El Cuidado de Su Salud





## ¿Por qué Necesito Una Cita de Seguimiento?

Ir al hospital por el motivo que sea puede ser estresante.

Behavioral Healthcare Options (BHO) quisiera asegurarse de que usted reciba la mejor atención de la salud posible. Estamos aquí para ayudarle durante esos momentos difíciles de la vida.

Una investigación revela que hasta el 40% de los pacientes que son hospitalizados en un centro de salud mental necesitarán volver al hospital en el transcurso de un año.

Las mejores prácticas indican que los pacientes que hacen citas de seguimiento poco después de recibir el alta tienen menos probabilidades de volver al hospital.

Las citas de seguimiento son una herramienta importante para prevenir futuras crisis. Una vez que pasan los peores síntomas de un problema de salud mental, es natural querer olvidarse de lo ocurrido. Tenemos la tentación de seguir adelante con la esperanza de que los problemas hayan quedado atrás.

Hoy en día, la mayoría de las condiciones de salud mental son muy tratables. Para que el tratamiento tenga éxito, hace falta tiempo y esfuerzo.

Después de una hospitalización, la atención como paciente ambulatorio tiene como objetivo finalizar el tratamiento que se comenzó



## ¿Cómo Podemos Ayudar?

Nuestros coordinadores administrativos clínicos asociados pueden ayudarle a encontrar los recursos adecuados. BHO puede ayudarle a programar sus citas de salud mental una vez que usted reciba el alta del hospital. BHO también se comunicará con usted para recordarle su cita y responderá a las preguntas que usted tenga.

Su proveedor de atención primaria puede intentar ayudarle con sus necesidades de salud mental, que incluyen mantenerse fuera de un centro de salud mental. Por ejemplo, puede brindarle orientación sobre la importancia de tomar sus medicamentos regularmente. También puede ayudarle a mejorar la calidad general de su atención, y responder cualquier pregunta que usted tenga.



## Questions?

¿Tiene otras preguntas para su médico?  
¿Quisiera hablar con su médico sobre sus preguntas?

Anótelas aquí. Use una hoja aparte si es necesario.

Lleve este folleto a su cita.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## ¿Firmó un Formulario de Divulgación de Información sobre Su Atención?

Si firma un Formulario de Divulgación de Información, el hospital tendrá permitido enviar la información sobre su tratamiento a sus profesionales de salud mental y proveedores de atención primaria. Esto es importante, especialmente si le recetaron medicamentos.